信州須坂

須坂パワーアップ作戦 第10回 まちゼミ

お店の人が教えてくれる!

WEB版案内

得する街のゼミナール ～あの店この店ご案内版～

須坂まちゼミWeb版案内発行について

ホームページへ➡ https://guide.suzaka.or.jp/machizemi/

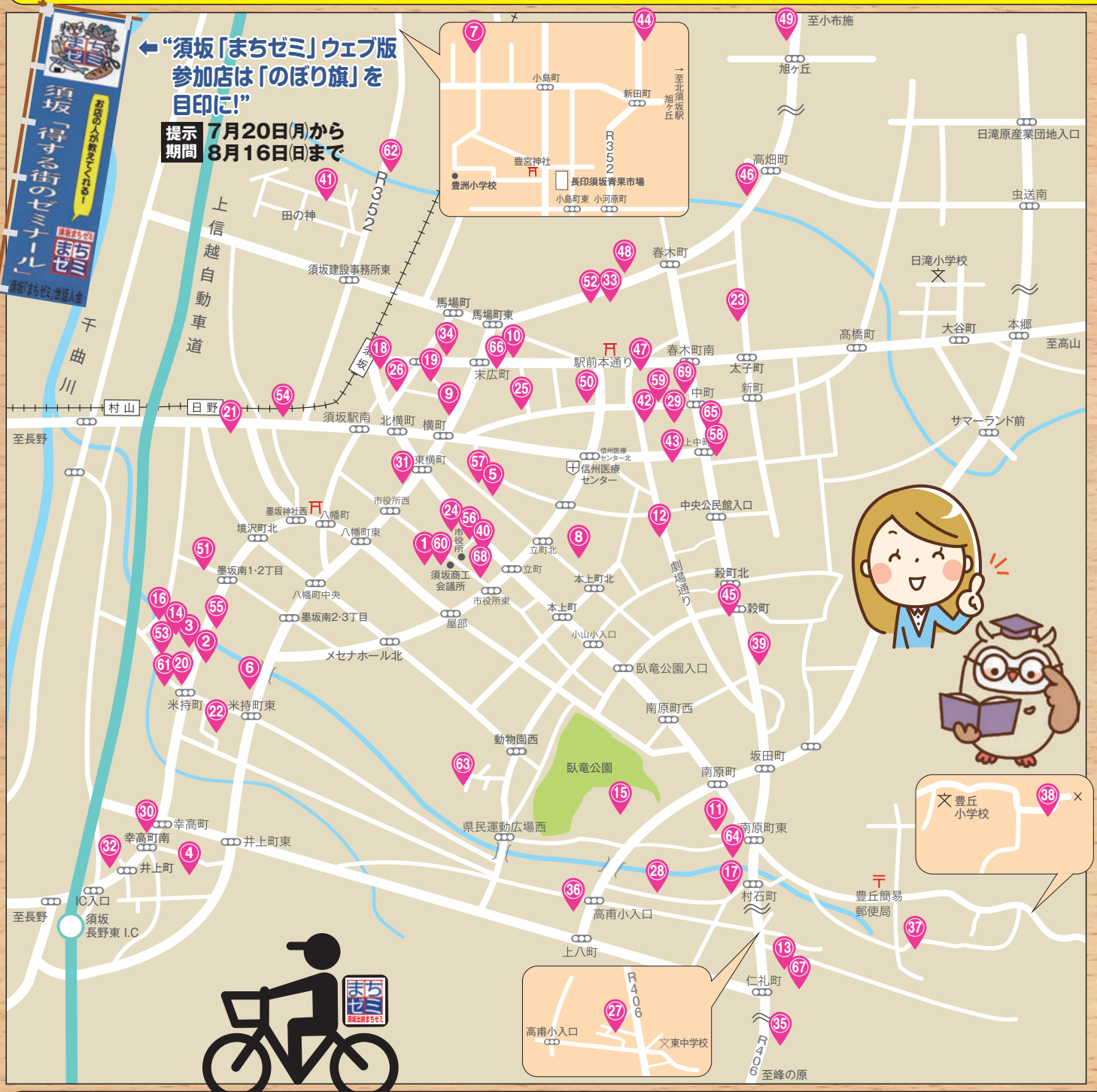
愛知県岡崎市を発祥にした「まちゼミ」。商店主やスタッフが講師となり、事業者の強みやこだわりなどを受講者の方に無料で伝える講座のことをいいます。ここ須坂市では平成26年（2014年）に産声を上げ、回を重ねるごとに講座数が増え、年間100講座を超えるまでとなりました。しかし新型コロナウイルス感染拡大により、大切なお客様と各事業者のスタッフを守る為に、講座の開催は難しいとの判断から開催を断念。それでもこんな時だからこそ、Webや動画を用いた方法を積極的に取り入れ、お客様に伝えることを新たに挑戦してみよう！と、須坂まちゼミ公式のホームページ、Facebook、Youtubeなどを須坂まちゼミ世話人会で準備を進めてまいりました。「須坂にこんなお店があったんだ。」「こんなお店に行ってみたい！」とこれまで知らなかったお客様にも知っていただけるよう、多くの参加事業者と共に今後も情報を発信していきます。今回のチラシは、通常のまちゼミの開催情報でなく、まちゼミ参加事業者の情報を知っていただく為に　Web版案内として作成したものです。このチラシをきっかけに、多くのお店をWeb等で覗いていただき、そしてご来店いただければ幸いです。また、新たな取り組みとして須坂出前「まちゼミ」も企画しましたので、ご利用ください。

須坂まちゼミ世話人会 プロジェクトチームリーダー　宮川　浩

ホームページへ

←“須坂「まちゼミ」ウェブ版参加店は「のぼり旗」を目印に!”

提示期間 7月20日(月)から 8月16日(日)まで



参加店舗一覧

1. アクサ生命保険
2. あすかホール
3. アスザックフーズ シェフズテーブル
4. アートサロン グレイス
5. 犬処ケンケン
6. 餅･和菓子処 おおば
7. 可恵クチュール･ニット
8. 勝山整骨院
9. カフェ･キャッチボール
10. カメラショップ　イワイ
11. 臥竜の里訪問リハビリ指圧治療院
12. キタザワ美容室
13. 楠わいなり一㈱
14. くらふと工房　はな
15. 興国寺
16. 珈琲城 フィレンツェ
17. ㈲糀屋本藤醸造舗
18. ㈱Goolight
19. コモリ餅店
20. コンパスウォーク
21. ㈱酒井商会
22. 坂田珠算･英語教室
23. ㈲坂詰商店
24. シャルムジャンヌ Charmu Joanne
25. 手芸ハウス　サン
26. ㈲食肉の店　福田屋
27. 信光工業㈱ キノコ村事業部
28. 世界の民俗人形博物館
29. 鈴木養蜂場
30. 松山園（しょうざんえん）
31. スイートマーケットカフェ
32. 信州SOHO支援協議会
33. スザカ迎賓館
34. ㈲盛進堂製菓舗
35. 仙仁温泉 岩の湯
36. ㈱関木工所
37. そのさとブルーベリー農園
38. 田中果樹園
39. 田中本家博物館
40. チョークアートの花々堂
41. 月岡唐十郎陶芸教室
42. ㈱蔦屋茶店
43. 土屋印店
44. 高沢酒店
45. TEMO.jp atelier shop
46. TONELICO（トネリコ）
47. 割烹　能登忠
48. ハクゼンホールセレモニー 須高会館
49. 八田建設㈱
50. 花のミヤザキ
51. ㈲堀内建材
52. ビアハーツ
53. ハレノヒ商会
54. ㈱フローリストはなこま
55. 寿司工房　松栄寿司
56. グリーンポートマツモト 松本電器㈱
57. ㈲丸源鋸工場
58. 萬福屋文具店
59. ミクニヤ
60. 三益消防機材㈱須坂支店
61. 宮澤智史司法書士事務所
62. ㈱雅塗装
63. メンテナンスサロン Tricolore（トリコロール）
64. 山久プロパン㈱
65. 山下薬局
66. 宝石・時計　ヤマグチ
67. 関谷温泉 湯っ蔵んど
68. 自家焙煎珈琲店 Leo Coffee Roasters（レオコーヒーロースターズ）
69. 呉服　綿幸

まちゼミ 須坂出前「まちゼミ」通年開催

家を離れられない・交通手段がない等のよわり事・こまり事・悩み事などなどを解決するために皆様の所に店主（事業主）が出向いて、プロならではの専門知識・商品のウンチク・使用のコツ・技術などを無料で伝授するのが、須坂出前「まちゼミ」です。

※須坂出前「まちゼミ」は通年の取組ですが、一部期間限定の事業所もあります。

1．お申し込み条件

- ❶利用対象者：市内在住・在勤者（※人数は少人数制基本のため2～5名まで）
- ❷時　　間：60分～90分以内
- ❸会　　場：申込者側で会場確保　※須坂市内で会場費は申込者側の負担
- ❹講　師　料：基本無料ですが、教材、材料費等は受講者負担
- ❺受付期間：２週間前予約制 ※受講者から直接須坂出前まちゼ参加店へ問合せください。

2．ご利用方法

須坂出前まちゼミ ←このマークが目印です

- STEP1 チラシから「出前まちゼミ」が出来る事業所を選ぶ。
- STEP2 申込み ※須坂出前「まちゼミ」店へ直接電話をしてテーマ、日時、場所等の調整をする。
- STEP3 会場を確保　※個人住宅、公民館、センター、集会場等
- STEP4 申込書提出　※須坂「まちゼミ」HPより①須坂出前「まちゼミ」申込書をダウンロードして記入後申込店へ提出。
- STEP5 実　施 ※講師より参加者アンケート依頼があります。（②講師店は須坂「まちゼミ」HPより出前「まちゼミ」アンケートを人数分ダウンロードし当日アンケートをお取りください。）③講師店で回収アンケートは活用、保管。同HPよりアンケート集計表ダウンロードし集計後会議所へ実施後5日内に提出）

主　　催：須坂商工会議所・須坂まちゼミ世話人会　　後援：須坂市・須坂市商店会連合会・市立須坂図書館・須坂新聞社・㈱Goolight・信州須坂老舗百年會

支援団体：須坂市金融団・須坂市商業観光課・(財)須坂市文化振興事業団

QRコードから読み取ると、各お店のまちゼミサイトがご覧になれます。※動画も公開中！

1 アクサ生命保険株式会社　北信営業所

AXAは、世界で1億人以上のお客様をサポートしている保険・資産運用グループです。退職金準備や企業防衛、そして個人のお客様のライフプランニングをはじめ、様々なご提案をしています。

☎026-246-9068　FAX 026-248-1014

須坂市立町1278-1 須坂商工会館2F
営：9:00～17:00
休：土曜・日曜・祝日

2 あすかホール（あすか葬祭株式会社）

～まちの葬儀屋さん～
地域のつながりを大切にご親族に寄り添ったお手伝いをいたします。

☎026-248-6610　FAX 026-248-6675

須坂市米持町265-1
営：9:00～5:30
休：無し
✉ info@f-asuka.jp

3 アスザックフーズ ショップ Chef's Table（シェフズテーブル）

乾燥食品を製造するアスザックフーズのアンテナショップです。お客様へおいしく、簡便性のある料理をお届けしたい。そしてお客様にとって特別な場所・時間になるような店舗つくりを目指しております。

☎0120-817-014

須坂市米持町293-72
営：9:00～17:00
休：土曜・日曜・祝日

4 Art Salon Grace（アート サロン グレイス）

自宅のサロンにてパステル・クレイ・ジェルネイルを主にアート教室を開催しています。趣味の枠を広げ生活に彩りを添え、心が豊かになる…そんな楽しい体験をご提供させていただいております。

☎090-1869-5330　FAX 026-405-6907

須坂市井上2108
営：10:00～19:00
休：日曜日・祝日
✉ sasaoka@salon-grace.info
須坂出前まちゼミ

5 犬処ケンケン

全ては幸せのために！犬と人間の理想的な関係を真剣に考える犬処ケンケンです。をモットーにopenから13年、地域密着でやってます。須坂市と災害協定を締結しているので有事に困らないようお気軽に遊びに来てください。

☎026-245-1022

須坂市東横町1416
営：8:00～18:00
休：水曜日
✉ kenken1@suzaka1416.jp

6 餅・和菓子処 おおば

囲炉裏のある落ち着いた雰囲気のお店です。手作りにこだわったお菓子、甘さ抑えたお菓子です。

☎026-245-8212　FAX 026-245-5596

須坂市米持町141-10
営：7:30～18:30
休：水曜日、第3火曜日
✉ mochi.wagashi.ohba@stvnet.home.ne.jp

7 可恵クチュール・ニット

編み物教室と一点物手編みニットのお店です。簡単な物から難易度の高い作品までご指導します。ご都合の良いレッスン日時をご希望の方や編み物についてわからない方をお待ちしております。

☎026-245-4387

須坂市大字小島936
営：13:00～17:00
休：特に無し　電話でご予約下さい

8 勝山整骨院

日常生活で感じるお身体の痛み、不調に対して原因を考え改善に向けた施術を行います。　ただ、揉みほぐすだけではなく患者様一人ひとりの症状に対して何が重要かを考えています。

☎026-274-5022　FAX 026-274-5022

須坂市本上町1387
営：7:00～12:00 15:00～20:00
休：水曜日午後・日曜日
✉ k.k512g.d@gmail.com
須坂出前まちゼミ

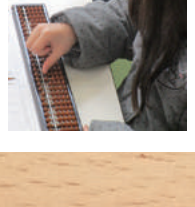
9 カフェ・キャッチ・ボール

カフェ・キャッチ・ボールは、平成６年にオープンし手作りと真心を持って、洋風のメニューを中心に調理しています。バースデーケーキ、コース料理も承ります。アットホームな雰囲気の店です。

☎026-248-1666

須坂市北横町1322 順栄ビル2F
営：11:00～14:00　17:00～21:30
休：日曜日、祝日

10 カメラショップ　イワイ

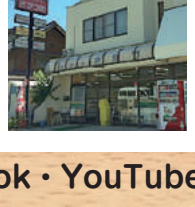


店舗を構えて40年余り、地域に根差したカメラ店です。老舗呉服屋さんとのコラボによる、お手頃価格の本格写真スタジオ！スマホからのプリントにも対応しております。

☎026-245-7564　FAX 026-245-7564

須坂市馬場町1266-16
営：9:30～18:00
休：水曜日
✉ iwai0@lapis.plala.or.jp

11 臥竜の里　訪問リハビリ指圧治療院



脳卒中後遺症やパーキンソン病、ねたきり等の方、股関節・膝等が悪くて歩行困難の方などのお宅に伺い指圧、マッサージ、リハビリ等をさせて頂いております。

☎026-248-6541　FAX 026-248-6358

須坂市臥竜6-7-7
営：8:30～18:00
休：日曜日、祝日
✉ rehabilicare01@docomo.ne.jp
須坂出前まちゼミ

12 キタザワ美容室

創業137年を誇る老舗美容室です。地域の皆様に愛され親しまれ今日に至ります。これからも時代のニーズに合わせ、必要とされるサロン作り、地域１番店を目指し日々精進しております。

☎026-245-0150　FAX 026-245-0150

須坂市本上町100
営：9:00～18:00
休：月曜日、第1・3・5日曜日
✉ kitazawa-bs@stvnet.home.ne.jp

13 楠わいなりー　株式会社

ワインとお料理のペアリングや意外な活用法、市内の酒屋さんやスーパーで「これは買いでしょ！」と言うワインの紹介などお答えします。魅惑的なワインワールドについてお話ししませんか？

☎026-214-8568　FAX 026-216-8578

須坂市亀倉123-1
営：10:00～16:00
休：水・木曜日
✉ kusunoki@kusunoki-winery.com

14 くらふと工房　はな

紙バンドを使ってオリジナル作品を作る。バック、小物、リース、花 etc.200種類以上の編み方の技術をもって初体験の方から高等技術を吸収したい方まで、お待ちしてします。

☎026-242-5820　FAX 026-242-5821

須坂市米持317-3 狭山空調工業㈲内
営：10:00～16:00
休：土・日・祝祭日
✉ sayamayu3374@yahoo.co.jp

15 興国寺

明応2年(1493)に天英祥貞和尚によって開かれた。山号は臥龍山。曹洞宗。臥龍梅・しだれ桜など古木のある境内に山門・経蔵・開山堂・本堂・庫裏・衆寮などがあり古寺のたたずまいをみせている。

☎026-245-0777　FAX 026-214-8835

須坂市臥竜3-3-1
休：無し
✉ koukokuji@stvnet.home.ne.jp

16 珈琲城　フィレンツェ

森の中のカフェレストラン！
美味しいパスタ、ピザ、スイーツでおもてなし！

☎026-246-2703　FAX 026-246-2841

須坂市九反田373-2
営：11:30～18:00
休：月曜日

17 有限会社　糀屋本藤醸造舗

「本物の味を手造りで醸し続ける蔵」明治二年創業。信州の豊かな自然の中、手造りで伝統の味を守っています。国産原料にこだわり、手造りを貫き、本当に美味しい発酵食品を造っています。

☎026-245-0456　FAX 026-251-2411

須坂市大字野辺（村石町）1366
営：9:00～18:00
休：不定休
✉ info-h@528.jp

18 株式会社 Goolight（グーライト）

須坂市・小布施町・高山村をサービスエリアとして、多チャンネルテレビ放送、高速インターネット、固定電話、電力小売等の、皆さまの生活に欠かせないサービス事業を展開しています。

☎026-246-1222　FAX 026-246-1683

須坂市北横町1295-1 シルキービル2F
営：9:00～18:00
休：無し
✉ info@goolight.co.jp

19 コモリ餅店

地元でご愛顧いただき100周年の和菓子・餅菓子店です。 だんご、おやき、柏餅、草餅、すあま、銘菓一万石、そば茶みるくプリン、どら焼き、林檎くるみゆべし、他多数あり。

☎026-245-0528

須坂市北横町1316
営：9:00～17:00
休：不定休
✉ mail@komorimochiten.com

20 コンパスウォーク信州須坂

介護施設のデイサービスです。主にリハビリテーションを行い、整体やリラクゼーションマッサージにも力を入れています。午前か午後どちらかの利用をお選びいただけます。

☎026-285-0970

須坂市米持町302-1
営：8:30～17:30
休：土曜日、日曜日

21 株式会社 酒井商会

創業明治43年、おかげ様で110周年迎えることが出来ました。『お客さまの暮らしをより豊かにしたい』という想いはずっと同じ。出会いを頂いたすべての皆さまに笑顔になって頂きたい！

☎026-245-0397　FAX 026-245-2931

須坂市高梨町2535
営：9:30～18:30
休：火曜日
✉ info@sakai1910.co.jp
須坂出前まちゼミ

22 坂田珠算・英語教室

当教室のモットーは〝短期集中で結果を出す。です。検定試験・定期テスト2週間前から、曜日・時間自由に通えます。宿題は出しません。長期の実績で合格者多数。見学大歓迎です。

☎026-245-3757
☎090-2736-4751　FAX 026-245-3757

須坂市米持町521-2
営：16:00～20:40
休：金曜日・土曜日・日曜日
✉ n27a72a78f4ca@softbank.ne.jp

23 有限会社　坂詰商店

創業は130年程前の鮮魚専門店。特徴は、とにかく〝鮮魚〟。毎朝市場から仕入れ、飲食店の皆様への配達、須坂唯一鮮魚専門のお魚屋さんです。（食品、酒類、お弁当なども取り扱いあり）

☎026-245-0370　FAX 026-248-3606

須坂市大字須坂664（太子町）
営：9:00～19:30
休：日曜日、祝日

24 Charme Joanne - シャルムジャンヌ（グリーンポートマツモトにてコラボレーション開催）

100%天然純粋なエッセンシャルオイルを使って、あなたのココロとカラダを幸運体質に。強運なライフスタイルを提案しています。

☎090-4180-5270

長野市上野3-63-4
営：10:00～17:00
休：不定期
✉ joanne.yoshiko49@gmail.com
須坂出前まちゼミ

Facebook・YouTubeを　須坂まちゼミ　検索でご覧ください。

25 手芸ハウス　サン

ショッピングセンターパルム内にある手芸店です。毛糸、羊毛フェルト、クラフトバンド等手作りの楽しさを応援するお店です。手作りマスクの材料も豊富に取り揃えております。

☎026-245-1009 FAX 026-245-1009

須坂市東横町344 須坂ショッピングセンター1F
営：10:00～18:00
休：不定休

26 有限会社　食肉の店ふくだや

須坂市内で唯一の精肉専門店として、長野県産にこだわって安心、安全なお肉を提供しております。牛肉は信州プレミアム和牛、豚肉は信州オレイン豚、鶏肉は信州福味鶏、創業以来変わらずに信州産馬刺し等々お取り扱いしております。

☎026-245-4738 FAX 026-248-4919

須坂市北横町1311-21
営：9:30～18:30
休：日曜日

27 信光工業株式会社　キノコ村事業部

個性豊かで味わいのあるキノコを育てています。キノコがもともと栄養源にしてきた“原木”から作った“おがこ”を主体として、遺伝子組み替え作物の資材を使わず、キノコ本来のおいしさを生かした栽培に取り組んでいます。

☎026-246-5888 FAX 026-246-5889

須坂市野辺1883
営：9:00～17:00
休：日曜日
✉ info@kinokomura.co.jp

28 世界の民俗人形博物館

民俗人形から新しいファッションを生み出すという目的のために集められた世界の人形は、失われつつある民俗服飾を窺い知ることができます。個性的な展示を楽しんでご覧ください。

☎026-245-2340 FAX 026-245-2341

須坂市大字野辺1367-1
営：9:00～17:00
休：水曜日
須坂出前まちゼミ
✉ doll@culture-suzaka.or.jp

29 有限会社　鈴木養蜂場

大正12年に創業してより90年以上、養蜂業ひとすじに蜂蜜を取り扱ってきました。自然豊かな信州北信地方を中心に採蜜される「自家採取蜂蜜」は90年の歴史の結晶ともいえます。

☎026-245-0379 FAX 026-248-2388

須坂市中町222-3
営：9:00～18:30
休：日曜日
✉ suzuki-yoho@ever.ocn.ne.jp

30 松 山 園（しょうざんえん）

自分と向き合う悠遊盆栽。
種子から自分の盆栽が作れます。

☎026-248-0080 FAX 026-248-0080

須坂市幸高屋敷添438-1
営：9:30～18:30
休：水曜日
✉ chiya0427@gmail.com

31 スイーツマーケットカフェ/n-style（エヌ・スタイル）

かわいいカップケーキ、健康スムージーも楽しめるスイーツカフェです。店内は生活雑貨やクリエイター雑貨のお買い物も楽しめるインテリア雑貨n-styleもあり、カフェと雑貨のワクワク空間です。

☎026-214-0880 FAX 026-245-9955

須坂市南横町1555
営：10:30～17:30（コロナにより短縮）
休：水曜日
✉ n-style.net@mbr.nifty.com

32 NPO法人信州SOHO支援協議会

須坂市技術情報センターでパソコン操作の基本から文書作成、表計算などの各種IT講習会の開催。会議スペースの貸し出し、パソコン相談、学習コーナーでの就活にご利用いただけます。

☎026-251-2255 FAX 026-247-0066

須坂市井上1835-1
営：8:30～17:00
休：日曜日
須坂出前まちゼミ
✉ center@shinshu-soho.jp

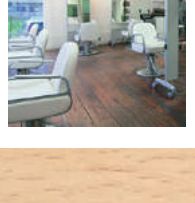
33 スザカ迎賓館　料理部

大正浪漫香る須坂の街のおもてなし料理「味噌すき丼」、打ちたての信州そばをはじめ地元の栗を使った栗寿司が地元のお客さま、ご観光で訪れたお客さまに大変ご好評をいただいております。

☎026-246-3333 FAX 026-246-3334

須坂市馬場町1157
営：9:00～18:00
休：不定休

34 有限会社　盛進堂製菓舗

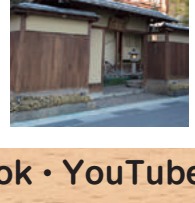


●秘密のケンミンSHOWで放送された須坂銘菓栗中華●須坂藩主13代将軍堀直虎公　信州銘菓　直虎公●新型コロナウィルス終息を願い疫病を退散させるとされる彩菓子(アマビエ)等ご賞味ください。

☎026-245-0385 FAX 026-248-6750

須坂市馬場町1272
営：7:00～20:00
休：1月1日
✉ seisinndo_suzaka@gmail.com

35 仙仁温泉　岩の湯



北信濃の自然に抱かれた癒しの理想土（ふるさと）木々につつまれ、川のせせらぎに耳を傾け、人間らしさ、家族らしさ、自分らしさを復元できる場所。

☎026-245-2453 FAX 026-248-0047

須坂市仁礼3159
営：チェックイン 14:00　チェックアウト 12:00
休：不定休
✉ iwanoyu@purple.plala.or.jp

36 株式会社　関木工所

住宅やビルなど建築物の内装家具、木製建具、木造作工事を手掛けております。 地域の皆様に必要とされる会社を目指して、地域と共に会社も社員も成長出来ればと思っております。

☎026-245-1096 FAX 026-248-4393

須坂市大字上八町字花田北1903-1
営：8:00～17:30
休：毎週日曜日、祝日 他
✉ sekimoku@stvnet.home.ne.jp

37 そのさとブルーベリー農園

須坂市の東、豊丘町に位置し山あいの小さな農園です。昼夜の寒暖差があり、自然が一番との考えから、低農薬栽培で丁寧に愛情をこめ世話をしています。6月下旬から8月初旬まで摘み取り園としてオープン！

☎026-248-4627 FAX 026-477-2431

須坂市豊丘742-1
営：シーズン中は9時～17時　その他随時（要連絡）
休：シーズン中は無休　その他は随時
✉ sonosato@stvnet.home.ne.jp

38 田中果樹園

田中果樹園ではブドウ、リンゴ、ラ・フランス、桃、カシグルミなど色々な果樹を栽培しています。自宅付近ではヤギ、羊、ニワトリを飼い、ヤギミルク石鹸や平飼い有精卵の販売もしております。

☎090-1763-2526 FAX 026-247-8917

須坂市豊丘1878
営：9:00～16:00
休：不定休
✉ nanamomo2353104@yahoo.co.jp

39 田中本家博物館

享保18年(1733)初代新八は、穀物、酒造業などの商売を始め、その財力は須坂藩をも上回る北信濃屈指の豪商となりました。近世の正倉院ともいわれ、土蔵5棟を改装した展示館では常設展と、年5回の企画展も行っています。

☎026-248-8008 FAX 026-245-4780

須坂市穀町476
営：9:30～17:00
休：火曜日
✉ info@tanakahonke.org

40 チョークアートの花々堂

チョークアート看板、消せる黒板メニュー、ウェディングボードなどのオーダー制作をおこなっています。また、アトリエ教室での趣味や資格取得のための少人数制レッスン等を行っています。

☎026-405-6670 FAX 026-405-6670

須坂市須坂1445-8
営：9:30～16:00
休：不定休（予約制）
✉ hanahanadow@gmail.com

41 月岡唐十郎陶芸教室（唐十郎窯）

オリジナル作品を作りギャラリー・旅館・ホテル・お店・お寺などに卸す作品を作ったり、展覧会出品作品を作ったりしています。小さいながら陶芸教室を開いております。

☎090-4721-4971 FAX 026-245-8248

須坂市田の神12-3
営：9:00～17:00
休：特になし
✉ tukioka@kib.biglobe.ne.jp

42 株式会社　蔦屋茶店

大正8年創業以来、お茶好きの信州人御用達のお店として、創業101年を迎えることができました。「日本茶インストラクター」が吟味した静岡茶・鹿児島茶など全国各地のお茶や、魅力的なお茶菓子を販売しております。

☎026-245-0227 FAX 026-245-0585

須坂市横町413-5
営：10:00～18:00
休：日曜日
✉ info@tsutaya-chaten.jp

43 土 屋 印 店

1級印章彫刻技能士により実印、銀行印、認印、法人印などの各種木口印章を彫刻しています。明治28年（1895年）創業の「技術・安心・信頼」の印章専門店です。

☎026-245-0607 FAX 026-248-4781

須坂市上中町157
営：9:00～19:30
休：日曜日、祝日
✉ inten@stvnet.home.ne.jp

44 高沢酒店

信州の日本酒、ワインを中心に、本格焼酎や和リキュールなどを取り揃えています。お客様との対話を大切に、お酒の味わいだけではなく、食文化としてのお酒のおいしさも伝えたいと思います。

☎026-245-2061 FAX 026-245-4933

須坂市新田町2730-1
営：8:30～19:30
休：不定休
✉ takasawa2709@gmail.com

45 TEMO.jp atelier shop（テモドットジェイピー アトリエショップ）

受注メインのケーキ工房です。人気のハリネズミカップケーキをご紹介します。はりねずみはとっても縁起の良いとされているハッピーアニマルです。贈り物に、ご褒美に思いっきり贅沢な素材で作られたケーキをどうぞ☆

☎026-476-2486 FAX 026-476-2486

須坂市穀町497-4
営：11:00～17:00
休：火曜日、水曜日、日曜日　臨時休業&臨時営業有り
✉ temo.cake@gmail.com

46 TONELICO（トネリコ）

一人ひとりに似合うヘアスタイルを！髪質や頭・顔の形をよくみて悩みや希望に合わせた似合わせスタイルをご提案させていただきます！キッズルームもございます。

☎026-248-7255

須坂市相森町2196-4
営：月～金　10:00～19:00
　　土・日・祝　9:00～18:00
休：火曜日
✉ tonelico2@gmail.com

47 割烹　能登忠

地元の皆様、歴史と共に歩んできました。四季を感じて、日本文化と日本料理の伝達を信念とし、これからも、歩んでいく所存です。気軽に、個室を御利用ください。

☎026-245-0053 FAX 026-245-0054

須坂市横町304
営：11:00～21:00(ラストオーダー)
休：不定休
✉ notochu@stvnet.home.ne.jp

48 ハクゼンホールセレモニー須高会館

須高地区を中心に葬儀・法事のお手伝いをいたしております。その時は突然に訪れるもの。後悔のないお別れをするため、事前相談を無料にて承っております。24時間365日お気軽にお問い合わせ下さい。

☎026-248-0900 FAX 026-248-1126

須坂市春木町1066-8
営：9:00～18:00
休：無し
須坂出前まちゼミ
✉ hakuzensha@hakuzensha-nagano.co.jp

49 八田建設株式会社

海辺のさわやかな風やあたたかな光を感じるような、家族や自分の趣味を盛り込んだプランづくりと自由に暮らせる家をご提案しています。

☎026-245-2436 FAX 026-248-1030
須坂市北旭ヶ丘3149-10
営：9:00～17:00
休：祝祭日、振り替え休日
✉ hatta@hatta8-club.com

50 花のミヤザキ

3代に渡り生花店を経営、胡蝶蘭やお心遣いのギフト等、様々な提案と品揃えに加え、1級フラワー技能士、デザインコンテスト等多数入賞の、確かな技術と実績で、お花の事なら何でもお任せください。

☎026-248-0681 FAX 026-248-0681
須坂市東横町318-2
営：10:00～18:30
休：木曜日
須坂出前まちゼミ

51 有限会社　堀内建材

窓は熱、光、風などが通る、家にとって重要な場所です。窓によって、健康や省エネ、家の住み心地は大きく変わります。窓と住み心地のよい住まいについて考えましょう。

☎026-246-1660 FAX 026-248-2653
須坂市墨坂南1丁目14番17号
営：8:00～17:30
休：日曜日
✉ horiuchikenzai@holiken.ne.jp
須坂出前まちゼミ

52 ビアハーツ

須坂で一軒だけのダーツバーです、飲み物は生ビール、ハイボール、サワーなど、ソフトドリンク、食べ物もパスタ、ピザ、焼きそば、揚げ物など、カラオケも音響環境の整った中で歌えます。

☎026-248-0701
須坂市大字馬場町1157 BF1
営：19:00～3:00
休：火曜日
✉ hearts.cocoromi@gmail.com

53 ハレノヒ商会

2020年1月にopen致しました。障がいのある方達が製作されたハンドメイド雑貨を中心に全国からセレクトし販売しております。作品を通じて、気軽に障がいのある方々とつながる機会をつくれたらという願いが、お店に詰まっています。

☎090-2769-8624
須坂市米持402-1
営：10:00～16:00
休：土日祝(ただし第1土曜日のみopen9:30～14:00)
✉ ky31.scabi-ncp-sun.7@ymobile.ne.jp

54 株式会社　フローリストはなこま

創業70年。花束・アレンジメント・プリザーブドフラワーなどのギフトフラワーからお供えのお花・生花祭壇まで、ご用意させていただきます。各種フラワーレッスンも開催しております。

☎026-245-0791 FAX 026-248-8749
須坂市塩川町652-1
営：9:00～19:00
休：無し
✉ hanakoma@siren.ocn.ne.jp

55 寿司工房　松栄寿司

お客様に可愛がっていただき松栄寿司須坂店はもうじき40年になります。先代から受け継ぎ二代目として皆様に助けられながら新店舗をOPENいたしました。便利にご利用いただけるよう頑張ります‼

☎026-248-2555 FAX 026-248-4020
須坂市墨坂南2-17-1
営：11:30～14:00　17:00～21:00
休：不定休

56 グリーンポートマツモト　松本電器 株式会社

「こんなこと、どこに頼めばいいんだろう…」お困りごとがあった時、街のでんきやさんを思い出してもらえるような、そんなお客様に寄り添った仕事を心がけています！

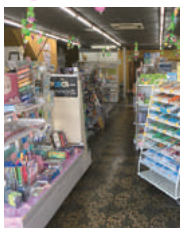
☎026-245-2767 FAX 026-245-2723
須坂市東横町1444
営：9:00～19:00
休：日曜日、祝日
須坂出前まちゼミ

57 有限会社　丸源鋸工場

手引き鋸を造ってもうじき100年。今は特許取得のコンビ目立の安価な替刃式鋸で全国のお客様に喜んでご使用いただいております。

☎026-245-0675 FAX 026-245-5589
須坂市東横町1426
営：9:00～18:00
休：土曜日、日曜日、祝日
須坂出前まちゼミ
出前期間4～9月

58 萬福屋文具店



地域に根差した街の文具店として、創業66年を迎えました。近年では地元の人々が働きやすい職場環境を作るべく、ワークスタイルをデザインする事業に取り組んでいます。

☎026-245-0604 FAX 026-248-0014
須坂市上中町196
営：8:30～18:30
休：日曜日・祝日
✉ manpukuya@stvnet.home.ne.jp

59 ミクニヤ

国内メイク『最高資格』ＪＢＭＡ　メイクアップ検定合格　メイクエキスパートの化粧品店です。

☎026-245-0399 FAX 026-248-2884
須坂市横町287
営：10:00～18:00
休：日曜日
✉ cosme.mk@fine.ocn.ne.jp

60 三益消防機材 株式会社 須坂支店

「私たちは地域の防災に貢献します」

☎026-248-3119 FAX 026-248-6119
須坂市立町1278-1商工会館2階
営：9:30～15:30
休：土曜・日曜・祝日

61 宮澤智史司法書士事務所

相続対策、終活の支援、空き家対策に力を入れております。

☎026-248-1780 FAX 026-248-6315
須坂市大字米持４３９番地1
営：9:00～18:00
休：土曜日・日曜日・祝日
✉ zawa@nagano.email.ne.jp

62 株式会社　雅 塗 装

俺たちに綺麗に塗れないモノはない。
お困りごとを解決するために！
お気軽にご相談ください！

☎080-1350-5325 FAX 026-246-8588
須坂市大字小河原43-6
営：8:00～18:30
休：日曜日
✉ miyabitosou.tt@gmail.com
須坂出前まちゼミ

63 メンテナンスサロン Tricolore（トリコロール）

お身体のメンテナンスサロンです。リンパトリートメント、美容整体などの施術をしています。お肌のことや栄養アドバイス、ボディメイク講座もしています。美と健康のことならお任せください。

☎090-7418-7746
須坂市墨坂南５丁目5-23-2
営：9:30～17:30
休：土曜日
✉ tricolore.suzaka@gmail.com
須坂出前まちゼミ

64 山久プロパン 株式会社

お客様に愛され信頼される企業を目指していくことを企業理念とし、プロとして私たちができることは何かを考え、お客様が健康で快適にお過ごしいただけるようお手伝いをさせていただきたいと存じます。

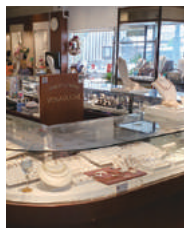
☎026-245-0731 FAX 026-245-0651
須坂市臥竜6-24-8
営：8:20～17:20
休：日曜日、祝日

65 山下薬局

創業元禄16年。望楼とうだつが特徴の店舗。処方せん調剤・一般用医薬品、市内で唯一漢方調剤に対応可能な薬局です。薬膳茶や生薬を使ったオリジナル商品を取り揃えています。

☎026-245-0032 FAX 026-246-5318
須坂市中町208
営：月～金 8:30～19:00　土 8:30～18:00
休：日曜日・祝日
✉ yamashita-phr@yahoo.co.jp

66 宝石・時計　ヤマグチ



創業して80周年になる老舗宝石店です。手頃なファッションリングから高級ジュエリーまで数多く取り揃えており、特にカラーストーンや稀少石にこだわって集めています。クロコダイルバッグや洋服も大人気です。

☎026-245-0034 FAX 026-248-1407
須坂市大字須坂1266-3
須坂ショッピングセンターパルム
営：10:00～18:00
休：水曜日

67 関谷温泉　湯っ蔵んど

県内最大級の日帰り温泉施設です。和風風呂と洋風風呂が男女日替わりで、多彩な浴槽とサウナ、開放感抜群の露天風呂をお楽しみいただけます。

☎026-248-6868 FAX 026-248-6869
須坂市大字仁礼7番地
営：10:00～22:00
休：不定休
✉ yukkuland@yukkuland.jp

68 自家焙煎珈琲店 Leo Coffee Roasters（レオコーヒーロースターズ）

オーストラリアのロースタリーカフェでバリスタ＆焙煎の実務経験のある店主がコーヒー豆の良さを引き出す焙煎を心がけています。

☎080-8475-6020
須坂市大字須坂1528-3 島田ビル１Ｆ
営：火･水･金･土 11:00～18:00
　　木 12:00～18:00
休：日・月曜日
✉ sales.leocoffeeroasters@gmail.com

69 呉服　綿 幸

誠実な商いをモットーに！
呉服、和装小物、草履、バッグなど、在庫豊富に販売しております。

☎026-245-0218 FAX 026-248-3939
須坂市中町218(八十二銀行須坂支店前)
営：9:30～18:00
休：水曜日
✉ nakano@watako.com

まちゼミ訪問 スタンプラリー

2ヶ所の訪問先で店印を無料押印してもらい、官製はがきに添付し下記へお送りください。
抽選で須坂「まちゼミ」訪問記念品をプレゼント致します。

訪問店印 ①　訪問店印 ②

応募締切：令和2年8月20日(木)
〒382-0091 須坂市立町1278-1 須坂商工会議所
※はがきへ送付人の住所、名前、連絡先をご記入ください。

キリトリセン

◆ あなたも須坂「まちゼミ」に参加しませんか ◆

※ご自身の事業所の新しいファンづくりが出来る「まちゼミ」に参加してみませんか。申込は下記へ

●須坂「まちゼミ」ホームページより申込フォーム➡https://guide.suzaka.or.jp/machizemi/
●又はお電話で須坂商工会議所へ
☎026-245-0031・026-214-2140

参加無料

須坂市テイクアウト・デリバリー情報サイト

須坂の美味しい食卓をお楽しみください！

すざかっテイク 2020

テイクアウト　デリバリー　TAKE OUT